

KẾ HOẠCH
Triển khai truyền thông “Tuần lễ Làm mẹ an toàn” năm 2026

Thực hiện Công văn số 8200/SYT-DSBTXHTE ngày 28 tháng 9 năm 2026 của Sở Y tế về việc triển khai thực hiện Tuần lễ Làm mẹ an toàn năm 2026.

Thực hiện Kế Hoạch số 1956/KH-KSBT ngày 29 tháng 9 năm 2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh Thái Nguyên về Kế hoạch triển khai thực hiện Tuần lễ Làm mẹ an toàn trên địa bàn Tỉnh Thái Nguyên năm 2026.

Trạm Y tế phường Bắc Kạn xây dựng Kế hoạch triển khai “Tuần lễ làm mẹ an toàn” năm 2026 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung:

Nâng cao nhận thức của cộng đồng về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em; tăng cường khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc trước, trong và sau sinh; thúc đẩy phát hiện, quản lý và kiểm soát đái tháo đường thai kỳ; góp phần giảm tai biến sản khoa, tử vong mẹ và tử vong sơ sinh, đồng thời từng bước thu hẹp chênh lệch về các chỉ số sức khỏe giữa các vùng miền, hướng tới thực hiện thành công các Mục tiêu Phát triển Bền vững đến năm 2030.

2. Mục tiêu cụ thể:

- Đẩy mạnh hoạt động truyền thông về làm mẹ an toàn, tập trung vào phòng ngừa, phát hiện sớm và quản lý đái tháo đường thai kỳ; nâng cao kiến thức và thúc đẩy hành vi chăm sóc sức khỏe phù hợp của phụ nữ mang thai, phụ nữ sau sinh, gia đình và cộng đồng.

- Tăng cường sự quan tâm, cam kết và tham gia của nhà lãnh đạo các cấp, cơ quan quản lý, cơ sở cung cấp dịch vụ, các tổ chức, đoàn thể và cộng đồng trong triển khai các hoạt động làm mẹ an toàn.

- Tăng cường khả năng tiếp cận và nâng cao chất lượng dịch vụ chăm sóc trước, trong và sau sinh, đặc biệt đối với phụ nữ mang thai, phụ nữ và trẻ sơ sinh ở vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi.

II. CHỦ ĐỀ, KHẨU HIỆU, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, ĐỐI TƯỢNG TRIỂN KHAI

1. Chủ đề Tuần lễ Làm mẹ an toàn:

“Kiểm soát đường huyết thai kỳ – Mẹ an tâm, con khỏe mạnh”

2. Khẩu hiệu truyền thông Tuần lễ Làm mẹ an toàn:

- Khám thai định kỳ đúng lịch, sàng lọc đái tháo đường thai kỳ theo hướng dẫn của cán bộ y tế để bảo vệ mẹ và bé.

- Dinh dưỡng và vận động hợp lý giúp thai phụ khỏe mạnh, phòng ngừa đái tháo đường

- Mẹ đã mắc đái tháo đường khi mang thai ? Hãy tầm soát lại đường huyết từ tuần 4 đến tuần 12 sau sinh.

- Chủ động nâng cao kiến thức, phối hợp cùng ngành Y tế vì một thai kỳ không đái tháo đường.

- Nhiệt liệt hưởng ứng Tuần lễ Làm mẹ an toàn năm 2026 - Kiểm soát đường huyết thai kỳ, mẹ an tâm, con khỏe mạnh.

3. Thời gian: Từ ngày 01/10/2026 đến ngày 07/10/2026

III.CÁC HOẠT ĐỘNG TRỌNG TÂM

1. Tổ chức các hoạt động truyền thông:

- Xây dựng và phổ biến tin, bài về làm mẹ an toàn; ưu tiên nội dung về khám thai định kỳ, sàng lọc và quản lý Đái tháo đường thai kỳ, dinh dưỡng và vận động hợp lý, chăm sóc sau sinh và tầm soát sau sinh đối với phụ nữ từng mắc đái tháo đường thai kỳ.

- Treo băng rôn, pano, áp phích tại Trạm Y tế và các địa điểm phù hợp.

- Phát thanh trên hệ thống loa truyền thanh trong thời gian diễn ra Tuần lễ.

- Tổ chức truyền thông trực tiếp cho phụ nữ mang thai và gia đình.

- Lòng ghép tư vấn trong các buổi khám thai, chăm sóc sức khỏe sinh sản.

- Đăng tải thông điệp, bài viết, infographic trên các kênh truyền thông của đơn vị, địa phương

- Phối hợp với Trung tâm Dịch vụ tổng hợp phường Bắc Kạn xây dựng tin, bài, hình ảnh, video, phóng sự ngắn phản ánh các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ; đăng tải trên các nền tảng truyền thông của địa phương nhằm lan tỏa thông điệp về làm mẹ an toàn.

2. Cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em

- Cung cấp thường xuyên theo chức năng, nhiệm vụ chuyên môn của các cơ sở y tế liên quan đến Làm mẹ an toàn tập trung vào 3 giai đoạn: (1) Chăm sóc trước sinh; (2) chăm sóc trong sinh; và (3) chăm sóc sau sinh.

- Trong Tuần lễ Làm mẹ an toàn năm 2026 tư vấn chăm sóc sau sinh và tầm soát sau sinh đối với phụ nữ từng mắc ĐTĐTK theo hướng dẫn chuyên môn.

- Truyền thông, tư vấn và giới thiệu các dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em; Cung cấp thông tin rõ ràng, dễ tiếp cận về cơ sở y tế cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em và các dịch vụ liên quan đến sàng lọc, quản lý ĐTĐTK và chuyển tuyến, chuyển tiếp khi cần thiết.

- Chủ động tư vấn, hướng dẫn thai phụ thực hiện khám thai định kỳ đúng lịch, khuyến khích thực hiện xét nghiệm sàng lọc đường huyết đúng thời điểm để phát hiện sớm các rối loạn chuyển hóa.

- Tư vấn sau sinh tại nhà (trong tuần đầu và trong vòng 42 ngày/06 tuần sau đẻ), tích cực lồng ghép nội dung dự phòng và quản lý ĐTĐTK.

- Tuyên truyền, tư vấn lối sống lành mạnh, dinh dưỡng hợp lý và nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn để phòng ngừa nguy cơ đái tháo đường

3. Vận động sự tham gia và huy động nguồn lực:

- Vận động người có uy tín trong cộng đồng, đồng bào dân tộc thiểu số, tích cực tham gia vào các hoạt động của Tuần lễ Làm mẹ an toàn, từ đó vận động phụ nữ khám thai định kỳ và thực hiện sàng lọc ĐTĐTK theo hướng dẫn.

- Phối hợp với Hội phụ nữ, các tổ chức chính trị - xã hội, tổ chức xã hội, tổ chức tôn giáo phù hợp để triển khai hoạt động truyền thông, vận động.

- Vận động các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp hỗ trợ nguồn lực hợp pháp cho các hoạt động của Tuần lễ theo quy định.

- Khuyến khích các doanh nghiệp trên địa bàn tạo điều kiện để lao động nữ đang mang thai được tiếp cận thông tin, tư vấn, khám thai định kỳ theo quy định và hướng dẫn của cơ quan y tế.

4. Tổ chức truyền thông trực tiếp cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ mang thai, bà mẹ sau sinh và người thân trong gia đình.

4.1 Thời gian, địa điểm thực hiện:

STT	Địa điểm	Tên tổ có người tham dự	Số người tham dự	Thời gian thực hiện (Sáng bắt đầu từ: 8h00 Chiều bắt đầu từ 14h00)
1	Trạm chính Hội trường tầng 4 trạm Y tế	1,2,3,4,5,6	40	Sáng ngày 01/10/2026
2		7,8,9,10,11,12	40	Chiều ngày 01/10/2026
3	Điểm Trạm 2	Tổ 15,16	40	Sáng ngày 02/10/2026
4	Điểm trạm 3	Tổ 13,14	40	Chiều ngày 02/10/2026

4.2 Nội dung truyền thông trực tiếp cho phụ nữ mang thai, bà mẹ sau sinh, gia đình và cộng đồng về chủ đề, thông điệp của Tuần lễ; chú trọng:

- + Khám thai định kỳ và quản lý thai nghén;
- + Sàng lọc, phát hiện và quản lý đái tháo đường thai kỳ theo hướng dẫn chuyên môn tại Quyết định số 1470/QĐ-BYT ngày 29/5/2024 của Bộ Y tế.
- + Dinh dưỡng và vận động hợp lý trong thai kỳ;
- + Sinh con tại cơ sở y tế an toàn;
- + Chăm sóc bà mẹ và trẻ sơ sinh trong tuần đầu sau sinh và 6 tuần sau sinh;

+ Nhận biết các dấu hiệu nguy hiểm trong thai kỳ, trong sinh và sau sinh và chủ động đến cơ sở y tế khi cần thiết.

4.3 Phân công thực hiện truyền thông trực tiếp

- Tuyên truyền viên: Ys Nông Thị Thắm - Phụ trách phòng Dân số, Trẻ em, Bảo trợ xã hội.

- Công tác tổ chức lớp truyền thông: Viên chức Liêu Thị Thuý Đào

- Công tác quyết toán kinh phí lớp truyền thông: Viên chức Vũ Thị Hồng

- Người phối hợp: Y tế tổ dân phố

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Dân số, Trẻ em, Bảo trợ xã hội:

- Xây dựng Kế hoạch và tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Làm mẹ an toàn năm 2026 phù hợp, thiết thực và hiệu quả.

- Chủ động tham mưu UBND phường phối hợp chỉ đạo, huy động các ban, ngành, đoàn thể và các tổ chức liên quan trên địa bàn tham gia các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ.

- Thực hiện lồng ghép hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “Làm mẹ an toàn” trong các hoạt động khám thai, chăm sóc sau sinh, tiêm chủng, chăm sóc trẻ em, dân số - kế hoạch hóa gia đình và các hoạt động chăm sóc sức khỏe khác tại Trạm Y tế.

2. Các phòng, khoa trực thuộc Trạm Y tế

- Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được phân công chủ động phối hợp triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ làm mẹ an toàn.

- Lồng ghép tư vấn trong quá trình khám bệnh, quản lý thai nghén, khám sức khỏe trẻ em, chăm sóc sức khỏe sinh sản và các hoạt động chuyên môn thường xuyên tại các điểm trạm.

3. Y tế thôn bản:

- Hỗ trợ Phòng DS- TE - BTXH mời đối tượng đến tham gia truyền thông theo đúng thành phần quy định.

- Vận động phụ nữ mang thai, phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ tham gia.

- Truyền thông tại hộ gia đình và cộng đồng.

- Hướng dẫn thai phụ tiếp cận cơ sở y tế khi cần thiết.

4. Các ban, ngành, đoàn thể phường.

- Phối hợp tuyên truyền, vận động hội viên và người dân tham gia.

- Hỗ trợ địa điểm, nhân lực và các điều kiện cần thiết.

5. Trung tâm Dịch vụ tổng hợp phường Bắc Kạn

- Phối hợp thực hiện đưa tin, viết bài về các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ Làm mẹ an toàn; đăng tải trên Cổng thông tin điện tử, Trang thông tin, Fanpage, các nền tảng số của phường và các phương tiện truyền thông phù hợp.

- Phối hợp tuyên truyền chủ đề, thông điệp của Tuần lễ làm mẹ an toàn.

- Hỗ trợ tuyên truyền trên hệ thống truyền thanh cơ sở về các hoạt động hưởng ứng trên địa bàn phường.

6. Chế độ báo cáo

- Các bộ phận chuyên môn và nhân viên y tế tổ dân phố tổng hợp kết quả thực hiện, gửi về Phòng Dân số, Trẻ em và Bảo trợ xã hội.
- Phòng Dân số, Trẻ em và Bảo trợ xã hội tổng hợp báo cáo kết quả sau khi kết thúc tuần lễ.

VI. KINH PHÍ

Thực hiện theo Quyết định số 41/QĐ- TYT ngày 22/5/2026 của trạm Y tế Về việc giao kinh phí thực hiện các nhiệm vụ trong lĩnh vực Y tế dân số năm 2026.

Trên đây là Kế hoạch triển khai “ Tuần lễ Làm mẹ an toàn” của Trạm Y tế phường Bắc Kạn năm 2026. Căn cứ chức năng nhiệm vụ đề nghị các khoa, phòng nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế;
- TTKSBT Tỉnh Thái Nguyên;
- Các khoa, phòng TYT;
- Trung tâm DVTH;
- Nhân viên y tế 16 tổ (T/h);
- Lưu VT. (Đào)



Q. GIÁM ĐỐC

Hà Thị Đượm

